Напоминаем, что новая коронавирусная инфекция особенно опасна для пожилых людей. Чтобы сохранить здоровье, постарайтесь соблюдать простые правила:

- Старайтесь реже посещать общественные места, меньше пользоваться

общественным транспортом.

- Надевайте маску и перчатки в транспорте, магазинах, банке, МФЦ.

- Попросите близких сходить за продуктами или купить лекарства.

- Чаще мойте руки с мылом, особенно после посещения объектов торговли.

- Не прикасайтесь к лицу грязными руками.

- Прикрывайте рот салфетками, когда кашляете или чихаете.

- Дезинфицируйте поверхности, к которым часто прикасаетесь дома.

- Если чувствуйте недомогание или повышение температуры, вызывайте врача на дом.

Для детального ознакомления с информацией, а также с иными рекомендациями по снижению рисков заболевания новой коронавирусной инфекцией для людей старше 60 лет можно ознакомиться на сайтах Роспотребнадзора и ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения»:

https://www.youtube.com/watch?v=NJyPtk3Dcfo

<https://www.youtube.com/watch?v=dwBDK7s3Erg>

Следование вышеуказанным рекомендациям позволит минимизировать распространение новой коронавирусной инфекции.

Будьте здоровы!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |